

《4月17日に「セミナー」を開催しました！》

「セミナー運営委員会」では1年ぶりとなる「セミナー」を東京本社大会議室において開催しました。

今回は今までの「セミナー」の趣を少し変え、「健康と笑い」をテーマにNPO法人「シニア大楽（だいがく）」の藤井敬三理事長の「シニアにもっと笑いを～笑いの健康学～」と題した「講演」と落語家・三笑亭可風師匠の「落語」を楽しみました。

第1部での藤井先生のお話は学術的な面からの脳の仕組みと笑いの大切さについてのお話、そして豊富なご経験に基づく脳細胞を活性化させる方法等のお話で、いかに我々シニアにとって“笑い“が大切かを教えていただきました。

そして、第2部では落語芸術協会所属の真打・三笑亭可風師匠の軽妙な「落語」を2席と言葉遊びや身近な面白噺をスケッチした「小話」をたっぷり語っていただき、会場は大きな笑いに包まれました。

今回の当初の企画では「セミナー」の後は「懇親会」も併せて開催する計画をしていましたが、色々な手違いが重なった為、やむなく中止せざるを得なくなり、誠に残念でしたが、当日は48名という多くの方々に参加いただきましたことに、感謝申し上げます。

そして、次回は今回以上の多くの方々に喜んで参加していただけるような「セミナー」+「懇親会」を企画したいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

セミナー運営委員会一同

（文責：中釜）

