

2024 年度の最終戦も長尾新太さんの 2 勝目でケリ！！

ちょうど一年前の奮投記 Vol 62 の冒頭タイトルは「2023 年度の最終戦は長尾新太さんの初優勝でケリ！」でしたが、今回のタイトルも「**2024 年度の最終戦も長尾新太さんの 2 勝目でケリ！！**」となりました。

しかも、スコア内容を昨年同月と比べると、トータルスコアもハイゲームも本人のこれまでの最高スコアをマークした成果の内容となっており勇者に相応しいものでした。まことにおめでとうございます。

また、今回女子部員 3 人が 2~4 位と頑張ったのもお見事でした。前回優勝の手塚一美さんが 2 位に、4 位につけた佐藤季子さんは女子待望の表彰項目”200(女子 180)UP”を 181 点と女子初のクリアーはご立派！でした。

2024 年度を総括する

- 部員が 10 名増えシーズン終了時の部員数は 42 名(男子 34 名, 女子 8 名)、ほぼコロナ前に回復しました。
- 9 月例会が 2016 年 3 月の創部以来 100 回目となりました。
- 今年度も優勝者が 6 例会全てで顔ぶれが異なりました。昨年から実施している HDCP ルールの効果かも？です。

○2024 年度例会参加状況

例会日	男子 (OB)			女子 (OG)			計			(参考)昨年度	
	部員数	参加数	参加率	部員数	参加数	参加率	部員数	参加数	参加率	参加数	参加率
第 1 回 (1/16)	28	25	89.2	6	6	100.0	34	31	91.2	29	80.6
第 2 回 (3/12)	29	24	82.7	7	6	85.7	36	30	83.3	28	80.0
第 3 回 (5/14)	29	20	68.9	8	7	87.5	37	27	73.0	24	72.7
第 4 回 (7/ 9)	30	26	86.7	8	5	62.5	38	31	81.6	27	77.1
第 5 回 (9/10)	31	26	83.9	8	7	87.5	39	33	84.6	28	82.4
第 6 回 (11/12)	34	25	73.5	8	7	87.5	42	32	76.2	28	82.4
延べ累計	181	146	80.7	45	38	84.4	226	184	81.4	164	79.6

《今年度入部者》 1 月谷口篤,杉浦純一 3 月藤川和生,手塚一美(再入部)5 月飛彈野真由美(再入部)7 月中村浩之 9 月松岡敏 11 月石原勇吉,竹政浩二,平田憲治 以上 10 名

○2024 年度上位 5 位内入賞者と 3G・HDCP 込スコア ※赤字は女子

回	例会日		1 位		2 位		3 位		4 位		5 位	
	月	日	氏名	スコア	氏名	スコア	氏名	スコア	氏名	スコア	氏名	スコア
1	1	16	瀬戸口正樹	566	長尾新太	555	杉山光司	549	武富則章	540	手塚敏文	535
2	3	12	藤川和生	533	五十畑芳江	528	岡元孝一	527	小林義満	521	手塚敏文	514
3	5	14	和気貞秋	580	杉山光司	579	有山陽一郎	552	藤田 誠	516	今井輝夫	510
4	7	9	板本秀樹	627	金久保篤司	575	杉山光司	571	小林義満	547	花川常美	544
5	9	10	手塚一美	548	藤田 誠	529	白木 勝	525	大澤秀一	524	森 和晴	524
6	11	12	長尾新太	576	手塚一美	552	五十畑芳江	536	佐藤季子	529	手塚敏文	515

左手投げにとって致命的ともなる左手の CM 関節症に苦しんだ 3 年間に耐え忍んで、今年 3 月からの見事な復帰を果たされ、9 月には優勝、11 月 2 位と素晴らしい活躍ぶりを発揮してくれている手塚一美さんから有益なトークをいただきました。根気よく完治され “200(女子 180)UP”への挑戦を期待しています！

老後の生活と健康維持のボウリング

リレートーク ㊟ 手塚 一美

今年、ボウリングの例会に久々に参加できるようになりました。初めての優勝までできたこと、私にとって奇跡です。皆さんに感謝です。

OB・OG 会に入会する前は趣味として社寺巡り(13 宗派大本山)、観音霊場巡り、国内世界遺産巡り、山旅(低山湿原)、サイクリングを主に動き回っていました。

茨城に転居を機に(主人が定年を迎える前年)老後の生活と健康維持するために地域社会への参加を意識してお互いの共通の趣味を増やしていこうと思って市内ボウリング場主催の教室に参加。はじめのうちはスコアが上がらず苦戦の連続。サウスポーの私はボール・シューズ選び等なかなか合わず苦勞しました。

まずは格好からマイボール・マイシューズ！やる気が倍増してスコアも上昇してくるととても楽しくなり、高得点を取りたくてボウリング教室以外のボウリング場の会員にもなり週 3 回 30 ゲームの練習にはまり、平日はほとんどシニアの方々ばかりでしたが皆さん “本当にお元気でハツラツとしてびっくりでした。

ボウリング仲間もでき、とても楽しかったのですがコロナウイルスと左手の CM 関節症が悪化し手術を繰り返し、ボウリングからしばらく遠ざかっていました。

今年になって、おかげさまで少しずつですがボウリングができるようになり、プレーしたあとは本当に体が軽くなっています。

ボウリングをしている方々の姿をみて元気をいただけます。週 2~3 回すると効果倍増なんですけどね

【「ボウリング部会 PR 動画」をリメイクしました】

これまでの OB・OG 会総会でスクリーンに映し出していた部会活動 PR 動画は 2019 年制作だったので、今年度の例会で活動する現有部員主体の映像に全編をリメイクしました。12 月中には OB・OG 会 HP 掲載を予定しています。

2024(R6)年度第6回 (11月12日)
 関東大和ハウスOB・OG会 ボウリング部会 例会成績表

順位	部員名	3G スコア	アベレ ージ	HC ×3	トータ ル	ハイゲ ーム	ストラ イク	スペ ア	ガタ ー	各賞	獲得 P	2025年度初回	
												18GAVR	HDCCP
1位	長尾 新太	459	153	117	576	175	6	14	0	優勝	5	126	35
2位	手塚 一美	390	130	162	552	160	4	11	1	2位	4	120	40
3位	五十畑秀江	371	123	165	536	151	5	9	4	3位	3	105	52
4位	佐藤 季子	415	138	114	529	181	5	9	0	4位	2	125	36
5位	手塚 敏文	485	161	30	515	192	7	14	0	5位	1	158	9
6位	杉浦 純一	386	122	144	510	142	5	7	0			111	47
7位	大澤 秀一	389	129	120	509	138	5	9	1	7位	1	122	38
8位	中村 浩之	406	135	84	490	155	7	9	0			135	28
9位	栗田 直人	338	112	150	488	130	1	10	2			101	50
10位	的場 幸枝	310	103	177	487	111	2	7	2	10位	1	98	57
11位	板本 秀樹	364	121	120	484	138	4	7	0			119	40
12位	石原 勇吉	332	110	150	482	123	5	4	4	当日賞	1	110	48
13位	佐藤 俊和	336	112	144	480	123	0	12	3			116	43
14位	横山 紀子	308	102	171	479	116	3	8	2			99	56
15位	有山陽一郎	334	111	138	472	148	4	5	0	15位	1	111	47
16位	中村 信之	321	107	150	471	115	3	7	1			102	50
17位	三輪 仁	311	103	150	461	119	3	7	2			106	50
18位	武富則章	437	145	21	458	168	3	16	0			156	11
19位	森 和晴	328	109	126	454	115	3	6	2			116	43
20位	飛弾野真由美	272	90	180	452	110	2	5	4	20位	1	89	60
21位	竹政 浩二	349	116	96	445	120	2	11	1			116	43
22位	小泉 康代	279	93	162	441	101	1	6	3			101	55
23位	藤田 誠	331	110	108	439	118	3	9	0			122	38
24位	和気 貞秋	329	109	108	437	129	3	7	0			123	37
25位	杉山 光司	412	137	24	436	163	4	13	0	25位	1	155	12
26位	今井 輝夫	339	113	96	435	125	3	7	0			127	34
27位	白木 勝	279	93	150	429	98	3	5	6			104	50
28位	柘植 正司	278	92	150	428	96	3	5	3			90	50
29位	浜野 友治	358	119	60	418	129	2	9	0			141	23
30位	平田 憲治	247	82	150	397	84	3	3	6	30位	1	82	50
31位	小林義 満	342	114	51	393	130	2	10	1	BB賞	1	143	21
32位	福村 哲	240	80	150	390	89	1	4	3			81	50

※ 次回 HDCCP = (170 - 累計 AVRG) × 80% 小数点以下切り捨て

※ 「2025年度初回・18G AVG と HDCCP」は「競技及び表彰規定」に定めた年度初回 HDCCP の算定方法に基づき算出したものです。



今例会の覇者
 長尾新太さん
 2勝目

1G 137
 2G 175
 3G 147
 H/C 117
 TL 576