

諏訪湖・伊那谷サイクリングのご案内

4 月の楽しかった花見街道サイクリングがつい先日のように感じます。

サイクリング部の皆様、いかがお過ごしでしょうか。

今年第 2 回目サイクリングの日時、コース等について下記の通りご案内をいたします。

ご参加の有無を森サイクリング部部長に 日までにメールまたは電話でお知らせください。

記

○ 日 時：6 月 11・12 日（火・水） 1 泊 2 日のチャリ旅（雨天：9 日夜に中止の連絡をします）

○ 集合場所：JR 岡谷駅南側の有料駐車場前 ○ 集合時間：12 時

注) ①「西友岡谷南店 駐車場」に駐車させてから、自転車で集合場所へ移動のこと（約 180m）。

②ネットで「西友岡谷南店」検索すると、地図等詳細をみることができます。

③電車利用者：JR 岡谷駅改札を出て南北連絡橋を渡り外に出ること。

④全員必ず、昼食は済ませておくこと。万が一、昼食が済んでいない方は昼食抜きでスタート。

○ スタート：12 時 30 分 ○ 宿泊地：伊那市内の宿

<サイクリングコース>

スタート（初日）：JR 岡谷駅南側——9 km——（上諏訪経由）——8.5 km——>岡谷に戻る——

——11 km——>辰野——17.5km——>伊那（宿泊）初日走行距離：約 46km

2 日目（伊那の宿）——14km——>駒ヶ根市——18km——>松川町——14km——>JR 飯田駅前

2 日目走行距離：約 46km

注 1) 車・電車利用者共、JR 飯田駅から JR 岡谷駅に戻る。（飯田駅前着 13 時頃予定）

注 2) 岡谷駅で（電車組と車組は別れる）解散とする。

飯田駅 14:08 発->岡谷駅 16:59 着、14:50 発->17:33 着、15:55 発->18:31 着

岡谷駅発 17:35 発->新宿着 20:17 着、岡谷駅 18:51 発->新宿 21:11 着

<コースの概要>

① 諏訪湖畔一周でフラットのんびりコースで遠くに八ヶ岳を眺めながらのサイクリング。

② 中央アルプスと南アルプスの谷筋コースのため、お天気がよければ、両サイドに残雪のアルプスの峰々を眺めながらの快適なコースとなる。但し、伊那市から駒ヶ根市間で緩やかな登坂があります。

プランリーダー：四方順次