

第41回セミナー 開催日 4月17日13:30~15:00

1部「笑って認知予防～笑いの健康学」シニア大楽 藤井敬三理事長

2部 講和と落語 三笑亭荷風

今回のセミナー開催にあたり、セミナー委員会で話し合った結果、今回も出席の皆さんが、身近に感じているものをテーマとし、折角お集まりいただくので、終了後は、23階に場所を移して懇親会を行おうと、企画されました。

(懇親会は会場の都合で中止となりましたが)

そして、テーマはやはり我々会員もそうした年代に入るといことで、認知予防を笑いの面から取り上げようということになり。

1部はシニア大楽を主宰されている、藤井敬三さんをお招きして、人生において笑うことが、いかに健康の維持にとって、大事なことか、ひいてはそれが先行きの認知の予防につながることなのだと--、藤井敬三さんに今までの経験の中からお話をさせていただくことになりました。

当初、藤井先生とお会いする前は、御年84歳とお聞きしておりましたので、やや活舌の面で、心配しておりましたが、趣味の落語で三遊亭王笑という落語家名をお持ちでもあり、当日のお話も切れ目なく、ユウモアも交えながら進められました。

そして、2部は本家本元の真打三笑亭可風さんを招聘して、東京ビル2階大会議室に高座を設け40分の落語と講和を聞き、大いに笑いの特効薬を出席の皆さんが満喫しかつ服薬した次第でした。

今回のセミナーでは思わぬ出来事がありました。まず斎藤敬三さんと、三笑亭荷風さんが以前、落語会でプロとアマチュアとして共演されており、当日は偶然なる再会を喜んでおられました。

また、もう一つの偶然は可風師匠のご親戚が出席のOB・OG会メンバーに入らした事でした。これも全くの偶然で企画側の人間としては、人の出会いに立ち会えた喜びも感じさせられた一日でした。

今回のセミナーは54名の方が出席されました。我々セミナー委員会は出来るだけ皆様に喜んでいただける企画を立てて、皆様の出席をお待ちする次第ですが、こうした人の話を聞きたい、こうした話題を取り上げてほしいと思われた方はどしどしお申し出ください、お待ちしております。

セミナー委員会 崎村光司