

記念の100回目例会で new 女王誕生！

2008(H20)年3月に4人の有志で立ち上げた当ボウリング部会も17年の回を重ね、今回の例会で節目となる100回目を迎えました。実働の登録部会員数39人を擁する大所帯となった今回はそのうちの33人が参加し、熱戦が繰り広げられました。戦果は今年度第2戦から続いている4人目の初優勝がこの日も見られ、手塚一美さんが見事栄冠に輝きました。しかも久しぶりの女子優勝だけに100回目に相応しく花を添える形となりました。

とくに手塚一美さんは最近数年間続いた手の関節の病との闘いを我慢強く克服しての復帰戦だけに、価値あるこの優勝を褒め称えたいと思います。まことにおめでとうございます！

残念！『例会100回目記念特別賞』は不発に終わる

100回目の例会を記念して“100”に関わる賞として考え出したのが、本日のスコアで100の倍数(例：100/1G→1P, 200/1G→2P, 300/3G→3P, 500/3G→5P等)のみの整数を特別賞としてポイント付与する。というものでしたが、これまでの例会では多くみられた実績に反して今回は何故か該当者は皆無でした。

令和6年度「長寿ボウラー番付」(日本ボウリング場協会2024.9.1)発表

今年で29年目を迎えた日本ボウリング場協会企画による「長寿ボウラー番付」が9月1日に発表されました。施設の老朽化が進みボウリング場数は減少の一途をたどっていますが「番付表」に登録されるシニア層(男性80歳、女性75歳以上で月一回以上の定期的プレーヤー)はコロナ禍をもものともせず、逆に増加の一途をたどっています。今年度も男女合わせた番付掲載人数は昨年比では128人(1.4%)増の9,494人となりました。

(詳しい情報を得たい方は『ご長寿ボウラー番付「公益法人日本ボウリング場協会」BPAJ』にアクセスしてみてください。恐縮ですが、さらに番付欄✓すると令和6年男性・東方大関87歳には杉山光司が読み取れます)

さて、上述の「長寿ボウラー番付」のレポートからも読み取れるように、健康志向が高まるシニア世代にとってボウリングは“生涯スポーツ”の重要な選択肢の一つです。今回寄稿して下さった杉浦純一さんからの身近な問題提起の解消策にもボウリングを大いに有効活用しようではありませんか！

老化は足腰から

リレートーク ⑤⑦

杉浦 純一

私は、武富さんからお誘いを受けて、今年の1月に入会させて頂きました。

会社を69歳で退職し、この5年間は家族や仲間と旅行したり好きなゴルフや麻雀、競馬等を楽しんで過ごしてきました。

今年からは新たにボウリングという楽しみが増えました。

ボウリングは本当に久しぶりで、毎回悪戦苦闘の連続です。学生時代はボウリングブームでよくプレーしていたので、そこそこは出来ると思って参加しましたが、100アップするのがやっとの状況です。

入会時の挨拶で、アベレージ150を目指しますと宣言したのですが、とてもとても無理なようです。当時とは違い、体の動きが悪く上手く投げるイメージが湧きませんが、今後も諦めないで頑張ります。

入会して一番ビックリさせられたのは、杉山部会長の存在でした。部会長として部会をきめ細かく切り盛りしているのも凄いのですが、更にプレー振りを見て敬服致しました。一度間近でプレーを拝見しましたが、今年米寿迎えるとはとても思えない投球内容で、200アップのスコアには正直驚かされました。

老化の始まりは、足腰からと言われていますが、恐らく日頃から意識して体幹を鍛えているのだろうと想像しています。

今年年明け早々に友人が突然亡くなった報せが届きショックを受けました。学生時代から親しくしていた5人組の1人で、毎年旅行したりゴルフや会食を楽しむ仲間でした。昨年11月に会ったばかりだったので本当にビックリしました。その彼とは数年前から会う度に、足腰が弱って来ているのがとても気になり心配していた矢先のことでした。

改めて足腰の大切さと、老化防止に向けて身体のメンテナンスの必要性を感じさせられました。

私は来年後期高齢者の歳を迎えますが、年々体が硬くなり動きが益々悪くなっており、不安を感じる今日この頃です。

ウォーキングやストレッチで出来る限り体を動かし、整体に通いながら腰痛改善を心掛けています。楽しくゴルフやボウリングの出来る身体を長く維持したいと思っています。

ボウリング部会は、色々な方との交流が出来、ストライクやスペアを取った時の爽快感、ハイタッチしてみんなで喜び合うなど、楽しみながら老化防止にも大いに役立っていると思います。

これからも、積極的に参加しますので宜しくお願いします。

【ボウリング部会のPR動画をリメイク中です】

プロボウラー級の腕前と言われている桑田佳祐さん作詞・作曲の“レッツゴーボウリング”のリズムに乗って2019年に編集した「ボウリング部会PR動画」には故人や退部された方々がかなり写っている一方で、現有部員の活動ぶりが写り込んでいないことが気になっていたため、全面的に見直し現在リメイク中です。

10月31日総会時の部会PRタイムでは新作をぜひご覧ください。

2024(R6)年度第5回 (9月10日)
関東大和ハウスOB・OG会 ボウリング部会 例会成績表

順位	会員名	3G スコア	アベレ ージ	HC ×3	トータ ル	ハイゲ ーム	ストラ イク	スペ ア	ガタ ー	各賞	獲得 P	累計 AVG	次 回 HC (1G当)
1位	手塚 一美	404	134	144	548	149	5	11	0	優勝	5	117	42
2位	藤田 誠	412	137	117	529	150	8	8	1	2位	4	124	36
3位	白木 勝	375	125	150	525	133	8	7	1	3位	3	107	●50
4位	大澤 秀一	395	131	129	524	142	6	8	0	4位	2	120	40
5位	森 和晴	392	130	132	524	141	7	8	1	5位	1	117	42
6位	金久保篤司	423	141	96	519	167	4	14	0			133	29
7位	佐藤 季子	389	129	120	509	145	4	11	1	7位	1	122	38
8位	藤川 和生	384	128	120	504	137	6	9	1			121	39
9位	小泉 康代	333	111	168	501	116	4	7	0			102	54
10位	武富 則章	479	159	18	497	183	10	12	0	10位/当	2	161	7
11位	杉山 光司	463	154	24	487	167	8	11	0			159	8
12位	飛弾野真由美	305	101	180	485	113	2	6	4			88	●60
13位	的場 幸枝	303	101	180	483	108	1	7	1			96	59
14位	小林 義満	433	144	48	481	184	10	7	0			148	17
15位	杉浦 純一	335	111	144	479	132	1	11	2	15位	1	109	48
16位	浜野 友治	420	140	54	474	168	7	10	0			145	20
17位	手塚 敏文	445	148	24	469	165	7	11	0			157	10
18位	和氣 貞秋	359	119	102	461	149	2	10	0			125	36
19位	栗田 直人	310	103	150	460	114	4	4	1			99	●50
20位	中村 信之	310	103	150	460	128	1	8	2	20位	1	101	●50
21位	牧野 達裕	381	127	78	459	138	5	8	1			127	34
22位	今井 輝夫	360	120	90	450	130	4	8	0			130	32
23位	長尾 新太	337	112	111	448	136	6	5	2			121	39
24位	三輪 仁	301	100	147	448	128	2	7	2			106	●50
25位	松岡 敏	292	97	150	442	119	3	4	1			97	●50
26位	中村 浩之	378	126	60	438	140	5	10	0	25位	1	135	28
27位	五十畑芳江	281	93	156	437	101	3	3	5			101	55
28位	花川 常美	330	110	105	435	140	2	10	1			122	38
29位	板本 秀樹	322	107	111	433	114	2	6	1			119	40
30位	福村 哲	272	90	150	422	93	2	4	6	30位	1	77	●50
31位	横山 紀子	252	84	162	414	93	2	2	7			98	57
32位	山本 浩右	240	80	150	390	85	1	2	5	BB	1	97	●50
33位	柘植 正司	221	73	150	371	82	0	0	9			89	●50

※HDCP(1G 当り) 欄の ●50 は男子、●60 は女子のカットラインスコア該当を示す

※次回 HDCP = (170 - 累計 AVG) × 80% 小数点以下切り捨て



2024年度第5回例会

2024.9.10



今例会の覇者
手塚一美さん
初優勝

1G 119
2G 149
3G 136
H/C 144
TL 548