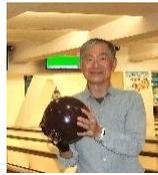


**金久保さんが元気な姿で見事に復帰。
そして栄冠は newHERO 杉浦純一さんの手に！**

奇しくも東日本大震災から14年目となる日人を悼みしばしの黙祷を捧げた後プレー開始
また、プレーに先だつて、しばらく入院加療
りを兼ねて元気な姿でフル参加、復帰のご挨拶
これを機会にボウリングがリハビリの一助



が例会日となったので、犠牲になられた 22,228
となりました。
をされていた金久保さんが 6 か月ぶりにリハビ
拶をいただきました。
となればと願っています。

そして、今年度 2 戦目を制したのは、またしても newHERO 誕生・杉浦純一さんです。たまたま同組でプレー
しましたが、3 ゲーム目にはいきなりのフォース (4 回連続ストライク) を含むこの日全体でトップの 187 点
をマークしての優勝はこれからの自信につながるスコアメイクになったのではないかと今後が楽しみです。

PP(ピーチポイント)賞は参加者全員の手

桃の節句月・3 月は女子部員へのスペシャルプレゼントとし
女子大会でもありましたが、体調を崩された方が多く、参加者
わせには出来ずちょっと寂しいイベントとなりました。結果は
象としたので全員受賞となり、おまけに 3 人とも順位賞にも入
来年は全員参加での賑やかな女子大会をと願っています。



て恒例の PP 賞をかけたミニ
3 人では女子だけの組み合
1~3 位を規定通りに受賞対
り、W 賞とはラッキーでした。

さて、2014 年 3 月から始めた“リレートーク”と名付けたこのコーナーも数えて 60 人目を迎えました。
寄稿はほぼ入部順にお願いしており、そろそろ一巡目が終わりに近づいてきました。

今回のリレー筆者は昨年 7 月から仲間に加わった中村浩之さんです。
中村さんの言を借りれば、定年後人生の残り時間はわずか、健康体を維持していろんな事をしたい。
私も同感です。ということで、前回号でお願いしたように二巡目はボウリング以外の趣味や隠し技、健康
法等々皆さんの別の一面をご披露していただきたいと思ひます。

健康寿命を引きのばす

リレートーク 60

中村 浩之

先ずは軽く自己紹介いたします。

昨年3月末をもって定年を迎え延長もせず完全にリタイア。3月までの生活が一変し4月から毎日が日曜日。
昭和56年に東京支社に入社し住宅系の工事マンとしてスタート。都内、多摩、山梨地区で15年間工事マン。
その後残りの28年間は住宅系検査、品質保証、工事監理と多摩地区がほとんどで、横浜北、宇都宮、厚木も経
験し43年間ハウス社員として駆け抜けてきた現在八王子在住の中村浩之と申します。

昨年7月よりご縁があり、このボウリング部会の例会に参加する事ができ、楽しいひとときを過ごさせて
いただいております。

これも偏に杉山部会長の準備から集計等々の献身的な運営によるものと思っており感謝申し上げます。

各プレイヤーの年齢差、技量差、性別があるなかでハンデ制を採用して参加者全員に優勝のチャンスを与
え、またポイント制の採用や趣向を凝らした仕掛けで賞金・賞品ゲットと至れり尽くせりで楽しさ倍増！

さて、私が完全にリタイアした理由ですが、人生長いようで短い。特に定年を迎えた人にとっての時間
は残りわずかです。活動できるうちに自分の好きな事をしようと思ったからで、もちろん短時間のパート
で社会貢献し生き甲斐を感じるという選択肢もありましたが、キッパリ退職する道を選びました。

限られた時間で活動できる時間を多く持つ事は、つまり健康寿命をいかに引きのばすかという事です。
もちろん個人差はありますが努力も必要だと感じました。そのためには身体には適度な運動を継続する事、
もう一つが認知症予防対策(脳トレ)を継続する事だと思っています。皆様も意識してはいかがでしょうか。

ちなみに私が日常行っている事は軽度なジム、ゴルフ、健康麻雀、映画、旅行、ボウリング等々。今後もいろ
いろな事に興味を持ち、いろいろな事にチャレンジしていきたいと思っている次第です。

最後にボウリング部会の今後益々の発展を祈念いたします。

【グループラインをスタートします】

先日来伝達手段としてスマホのライン機能を有効に活用したいとの思いから、個別に“友だち登録”を進め
てきたところ、未登録者は数人となりましたので、4 月早々には「グループライン」を立ち上げたいと思っ
ています。使い道は主に緊急連絡で、先日の「大阪・関西万博チケット無料配付の件」が一例です。

2025(R7)年度第2回(3月11日)
 関東大和ハウスOB・OG会 ボウリング部会 例会成績表

順位	会員名	3G スコア	アベレ ージ	HC ×3	トータ ル	ハイゲ ーム	ストラ イク	スペ ア	ガタ ー	各賞	獲得 P	累計 AVG	次回 HC (1G当)
1位	杉浦 純一	424	141	126	550	187	7	9	1	優勝	5	129	32
2位	手塚 敏文	489	163	48	537	174	8	15	0	2位	4	156	11
3位	有山陽一郎	376	125	144	520	152	7	7	2	3位	3	118	41
4位	手塚 一美	371	123	147	518	149	2	11	1	4位	2	116	43
5位	栗田 直人	366	122	150	516	140	6	7	2	5位	1	111	47
6位	小林 義満	400	133	114	514	170	4	10	0			127	34
7位	佐藤 季子	389	129	120	509	145	6	12	1	7位	1	124	36
8位	金久保篤司	393	131	111	504	135	2	14	1			131	31
9位	白木 勝	354	118	150	504	128	5	8	1			118	41
10位	板本 秀樹	362	120	141	503	150	4	6	0	10位	1	115	44
11位	竹政 浩二	389	129	108	497	144	5	10	1	当日賞	1	127	34
12位	大澤 秀一	365	121	132	497	149	5	6	0			118	41
13位	森 和晴	362	120	132	494	129	3	10	0			118	41
14位	長尾 新太	339	113	147	486	120	7	4	2			110	48
15位	三輪 仁	335	111	150	485	125	6	4	2	15位	1	106	50
16位	石原 勇吉	328	109	150	478	119	1	9	0			103	50
17位	中村 浩之	405	135	60	465	138	7	9	0			140	24
18位	今井 輝夫	355	118	108	463	138	5	7	2			122	38
19位	杉山 光司	423	141	36	459	154	5	14	0			148	17
20位	和気 貞秋	338	112	120	458	114	3	8	1	20位	1	116	43
21位	武富 則章	446	148	6	452	154	4	15	0			158	9
22位	藤田 誠	315	105	132	447	118	2	8	2			109	48
23位	中村 信之	296	98	150	446	106	2	6	5			93	50
24位	藤川 和生	331	110	114	445	125	3	6	1			116	43
25位	的場 幸枝	267	89	171	438	98	1	5	6	25位	1	89	60
26位	浜野 友治	422	140	-6	416	150	5	14	0	BB賞	1	157	10
27位	柘植 正司	202	67	150	352	78	1	0	5			67	50

※ 次回HDCP=(170-累計AVRG)×80% 小数点以下切り捨て

※ PP(ピーチポイント)賞 1位手塚一美 3P、2位佐藤季子 2P、3位的場幸枝 1P



2025 年度第 2 回例会

2025. 3.11



今例会の覇者
 杉浦純一さん
 初優勝

1G 122
 2G 115
 3G 187
 H/C 126
 TL 550