

雌伏13年目・森和晴さん見事に開花！

最後の一投が決まれば森さんにとって初の200点超えという華を添えた優勝となるどころでしたが、それでもHD込みトータルピン612点と久々の600点超えは称賛に値するスコアでの優勝。まことにめでとうございます。さっそく本人から初優勝のコメントをいただきました。

「5月のボウリング部会例会で、なんと初優勝と自己ベストとなる199点を収めることができました。ハンデ、運、それと良きグループ仲間のおかげと、嬉しさ感謝の気持ちでいっぱいです。あと1ポイントで念願の200点達成でしたが力及ばず、昨年5月の例会で和気さんに1ポイント差で優勝を逃した杉山さん同様残念無念の気持ちです。これからは皆さんとボウリングを楽しみ200越えを目指します」

奇遇！幸せ？ 連続3例会の優勝立会人となりました

私・杉山が今年度第1回（1月例会）は浜野友治さん、第2回（3月例会）は杉浦純一さん、そして第3回（5月例会）では森和晴さんといずれも優勝者と同組プレーとなりました。まさに奇遇です。

偶然にも3例会の各優勝者の投げっぷりを真近で拝見してきた者として、結果的に優勝に繋がったものは何だったのかをお伝えしたいと思います。

第1回の浜野さん。ストライク9個、スペア16個。多くのスペアチャンスを面白いほど確実に決めました。

第2回の杉浦さん。なんとといっても3G目の1フレームからの実質5個連続のストライクは圧巻でした。

第3回の森さん。2G目にフォース（4連続ストライク）3G目にターキー（3連続ストライク）はお見事。共通して言えることは所謂“ゾーンに入った凄さ”ということかもしれません。以上立会人報告でした。

さて、今回のトーク寄稿者石原さんからの寄稿文タイトルに一瞬？？となりましたが、読み進んでいくうちに我々シルバー世代にとっては避けて通れない課題の提起と受け止めました。

健康寿命を全うするにはストレスを極力残さないことです。心身ともに充実感を与えてくれるスポーツとの出会いも選択肢の一つです。私はボウリングを選びました。

私の四半期人生

リレートーク ⑥ 石原 勇吉

2012年3月退職。2017年から2年間の闘病生活（2度の抗がん剤治療）肉体的にも精神的にもきつかったが何とか耐えることが出来た。その後体調も落ちついてから、好きなゴルフも出来るまでになった身体に感謝している。それからは、定期検診が3ヶ月毎に実施され検査結果の診断がある。診察の当日は特に精神的に不安になるが「異常ありません。次回3ヶ月後の検診です」と言われた時、これでまた3ヶ月は生きれると思うと、何とも言えない喜びが湧くところに、**3ヶ月（四半期）**の人生が見える。

2020年3月花川さんにOB・OG会に誘われて、関東大和ハウスOB・OG会に入会しました。

ゴルフ部会入会が目的だった。それまでは一人予約の出来るゴルフコースでプレーして楽しんでた。ゴルフの魅力は、何と言っても美しい自然を眺めながらのラウンドの爽快感を味わえる事は格別です。ゴルフ以外の楽しみを探してそこにボウリングがあった。2024年10月友人達と、西浦和の居酒屋飲み会の席でボウリングの話をした。その席にボウリング部会メンバーが6人いてすぐ入会に誘われた。

メンバーの一人が後日、私の入会希望を杉山部会長に連絡してくれて入会することが出来た。

ボウリングは、入社した昭和43年はボウリング全盛期の頃、数時間待ちで数十回プレーした記憶がある。

1995年（阪神・淡路大震災発生/地下鉄サリン事件）の年に松戸支店から西新宿支店に転勤した。

平成8年 新宿で1回プレーした記憶があり、スコアの記憶はない。昨年11月ボウリング部会例会に参加。品川プリンスホテルボウリングセンターに行った。28年ぶりのボウリング。3ゲームの競技、ハウスボールが私の親指が太くて合うボールが無かった。穴にきちんと入らないまま、知識もなくただ投げた。ボールは落とすはフェールするはガターに何回も落した。3ゲーム投げ切ったが疲労感はなく楽しかった。スコアは手書きでなく、コンピュータまかせで時代を感じた。

課題はハウスボールの投げ方の工夫とフォームの改善に取り組んでボウリングを継続して、平均点向上を目指したい。そこに友人達との和気あいあいの時間があり人生を楽しみたい。

【次回予告】

次回の例会は7月8日（第2火曜日）です。（開催案内は6月23日に送信します）

年2回のイベントの一つ“取切戦・暑気払い杯”と名付けた個人戦とボックス対抗戦を開催します。

個人戦では通常のポイントに加えて変則順位賞の他、ハイゲーム賞、ベストストライク賞、ベストスペア賞、それに最多ガター賞（別称：ガタガタ賞）等にビール券を用意しています。

また、通常の3Gの後、楽しいボックス対抗の総力戦“リレーボウリング大会”も実施します。

プレー後はプリンスホテル・メインタワー4階の「品川大飯店（中華料理）」の個室を貸切り“暑気払いの宴”でアフターボウリングを存分に楽しんでいただきますので、万障繰り合わせて多くの参加をお願いします。

2025(R7)年度第3回 (5月13日)
 関東大和ハウス OB・OG 会 ボウリング部会 例会成績表

順位	会員名	3G スコア	アベレ ージ	HC ×3	トータ ル	ハイゲ ーム	ストラ イク	スペ ア	ガタ ー	各賞	獲得 P	累計 AVG	次回 HC (1G当)
1位	森 和晴	489	163	123	612	199	10	8	0	優勝	5	133	29
2位	長尾 新太	458	152	144	602	175	7	13	0	2位	4	124	36
3位	大澤 秀一	429	133	123	552	181	5	12	0	3位	3	126	35
4位	石原 勇吉	395	131	150	545	170	6	11	1	4位	2	112	46
5位	飛弾野真由美	356	118	180	536	143	5	5	3	5位	1	118	41
6位	根本 通陽	475	158	60	535	185	7	15	0			158	9
7位	板本 秀樹	394	131	132	526	162	7	6	0	7位	1	121	39
8位	和気 貞秋	393	131	129	522	135	5	9	0			121	39
9位	杉山 光司	457	152	51	508	166	6	13	0			149	16
10位	藤川 和生	373	124	129	502	139	8	8	1	10位	1	118	41
11位	三輪 仁	350	116	150	500	137	3	10	0			109	48
12位	杉浦 純一	403	134	96	499	156	5	10	2			131	31
13位	今井 輝夫	381	127	114	495	129	3	12	1	当日賞	1	123	37
14位	中村 浩之	420	140	72	492	145	8	8	0			140	24
15位	小泉 康代	345	115	144	489	119	2	8	0	15位	1	112	46
16位	白木 勝	365	121	123	488	131	5	7	1			119	40
17位	小林 義満	385	128	102	487	141	5	8	0			128	33
18位	武富 則章	456	152	27	483	182	6	13	0			156	11
19位	竹政 浩二	364	131	102	466	131	4	9	0			125	36
20位	佐藤 季子	355	118	108	463	137	2	8	1	20位	1	122	38
21位	有山陽一郎	340	113	123	463	116	4	9	2			116	43
22位	牧野 達裕	385	128	72	457	159	5	7	0			128	33
23位	的場 幸枝	268	89	180	448	95	1	2	3			89	60
24位	中村 信之	288	96	150	438	102	3	5	2			94	50
25位	浜野 友治	405	135	30	435	140	4	10	0	BB賞	1	149	16
26位	柘植 正司	272	90	150	422	101	2	2	5			75	50

※ 次回 HDCP = (170 - 累計 AVG) × 80% 小数点以下切り捨て 50



今例会の覇者

森 和晴さん
初優勝

1G 127
2G 163
3G 199
H/C 123
TL 612