

根本通陽さん、安定したハイスコアでお見事！ 初優勝

先月 24 日の「オープンボウリング大会」では全員のご協力で、初期の目標を達成することが出来ました。その余韻が残っている中での 7 月例会には、酷暑を吹き飛ばす暑気払いイベントや懇親会に 30 人の面々が集まりました。恒例の“暑気払いイベント”の表彰結果は添付の「一覧表」をぜひご覧ください。

さてと、今回頂点に立ったのは根本通陽さん。昨年 5 月例会に初参加以来 AVRГ は常に上位にランク。もうそろそろと期待値が高まったところでの初勝利！まことにおめでとうございました。

「暑気払い懇親会」は“品川大飯店”で大いに楽しみました

部会では夏の風物詩となっている“ビール券争奪戦”対象となるのは、取切戦の「変則順位賞」や多彩な「特別賞」。気楽に一投ずつを投げ繋ぐ団体戦「リレーボウリング」1 枚でも多くビール券が欲しくて頑張りました。が、オケラの人も？来年にはどうかリベンジを果たしてください。

ということで、会場は終始和やかムードがいっぱいに広がりました。そんなムードのキッカケづくりをしてきている司会役は長年お世話になった武富さんから、今回長尾さんにバトンタッチ。武富さん大変ご苦労さまでした！

また、新規入部の嶺村久美さんと蘇武靖さんからは自己紹介。でも、実は「オープンボウリング大会」から部員になりきってくれてました。これらの様子は「ミニアルバム」でお楽しみください。

さて、今回のリレートークは昨年 11 月例会の初参加でいきなり頂点に立った松橋聖剛さん登場です。松橋さんには大和リゾートの OB・OG 会担当として随分ご厄介になりました。また、10 年前の 30 周年記念オープンボウリング大会にも参加の一員でした。これからも健康ボウリングを大いに楽しんでください。

熱 闘 ボ ウ リ ン グ	リレートーク ⑥⑨	松 橋 聖 剛
◎ OB・OG 会入会とボウリング部会入部の動機 昨年 7 月に OB・OG 会に入会して、10 月にボウリング部会に入部致しました松橋です。 OB・OG 会に入会に際しましては現会長の金久保様からのかねてからのお誘いをいただいております。金久保様が長野支店時代、私は信州松代ロイヤルホテル勤務で平成 7 年からの 31 年超えの長いお付き合いをいただいております。公私に亘りご指導ご鞭撻頂き人生の大先輩であり、大和ハウスグループ全般をご教示頂いたまさに恩師で、素晴らしい方であります。 ボウリング部会の入部については、2025 年の OB・OG 会総会時に大和リゾート時代の先輩でもあられる杉山部会長から懇切丁寧なお誘いを頂き入部を決意致しました。 ◎ ボウリングの再開、入部そしてまさかの優勝 先般、2026 年 6 月に「関東大和ハウス OB・OG 会 40 周年記念オープンボウリング大会」が開催されましたが、遡ること 10 年前の 30 周年記念大会にグループ社員として参加して以来の 10 年ぶりのボウリングとなりました。これまで、自身の運動としては剣道、スキー、長年のウェイトトレーニングや低山ハイクなどを定期的に実施して参りました。 そして、ボウリング部会に入部して初参加となった昨年 11 月例会では 10 年ぶりのボウリングでしたが、沢山のハンデを頂きぶっつけ本番でたまの優勝、まさに無心のビギナーズラックでした。 ◎ 今後の取り組みとボウリングの利点、魅力 一文献からの引用ですが、ボウリングの利点や魅力をご紹介します 人生 100 年時代と云われますが運動不足やしない方がロコモやフレイルになる傾向があります。自身では健康管理保持に努めたく思います。そういう視点ではボウリングは医学的にも健康と美容に十分な効果があり、筋肉や骨を強化し、血行や新陳代謝を促進し、心拍数を適度に高め、心身の老化を防ぎ、ストレス解消に適度な運動であります。 ◎ むすびに 大和リゾート時代に OB・OG 会を担当させて頂き、長年顔馴染みの諸先輩がいらっしゃって楽しく会話したり、ボウリング指導をいただいております。引き続きご指導のほど何卒宜しくお願いいたします。		

【次回の予告】

次回開催は 9 月 8 日(第 2 火曜日)です。例会開催案内文書は 8 月 24 日(月)にグループラインで配信します。

なお、グループラインでお伝えしたように、当日には参加記念品②の「フォトブック」を手渡したいので多くの参加をお待ちしています。

2026(R8)年度第 4 回 (7 月 14 日)
 関東大和ハウス OB・OG 会 ボウリング部会 例会成績表

順位	会員名	3G スコア	アベレ ージ	HC × 3	トータ ル	ハイゲ ーム	ストラ イク	スペ ア	ガタ ー	各賞	獲得 P	累計 AVG	次 HC (1G 当)
1 位	根本 通陽	525	175	72	597	183	10	12	0	1 位	5	149	16
2 位	蘇武 靖	437	145	144	581	172	7	11	0	2 位	4	145	20
3 位	中村 浩之	480	160	81	561	186	7	14	1	3 位	3	142	22
4 位	有山陽一郎	424	141	135	559	162	5	10	1	4 位	2	120	40
5 位	大澤 秀一	409	136	126	535	150	5	11	0	5 位	1	121	39
6 位	佐藤 俊和	380	126	150	530	151	5	9	2			117	42
7 位	竹政 浩二	404	134	114	518	171	5	13	1	7 位	1	125	36
8 位	持田 清	371	127	144	515	133	1	13	2			113	45
9 位	小泉 康代	359	119	156	515	127	2	9	0			110	48
10 位	中村 信之	356	118	150	506	144	3	8	1	10 位	1	110	48
11 位	石原 勇吉	351	117	150	501	126	4	8	0			109	48
12 位	金久保篤司	405	135	93	498	151	3	12	0			133	29
13 位	佐藤 季子	377	125	114	491	134	5	10	0			123	37
14 位	牧野 達裕	370	123	120	490	133	4	8	0	当日賞	1	122	38
15 位	小山 武芳	415	138	72	487	152	7	8	0	15 位	1	139	24
16 位	中田富実夫	402	134	81	483	148	6	8	0			134	28
17 位	柘植 正司	329	109	150	479	116	2	10	3			91	50
18 位	武富 則章	423	141	54	477	162	4	13	0			145	20
19 位	原田 文雄	327	109	150	477	125	3	8	1			105	50
20 位	栗田 直人	326	108	150	476	130	2	7	2	20 位	1	104	50
21 位	手塚 敏文	462	154	12	474	165	7	14	0			162	6
22 位	今井 輝夫	372	124	87	459	133	4	10	1			131	31
23 位	長尾 新太	350	116	108	458	126	0	10	1			122	38
24 位	藤田 誠	345	109	111	456	127	2	9	0			120	40
25 位	五十畑芳江	276	92	180	456	102	1	8	6	25	1	89	60
26 位	的場 幸枝	275	91	180	455	108	0	7	2			91	60
27 位	板本 秀樹	372	124	81	453	159	6	6	1			133	29
28 位	峯村 久美	219	73	180	399	85	0	1	3	BB	1	73	60
29 位	飛弾野真由美	198	66	180	378	83	1	1	7			77	60

※次回 HDCP = (170 - 累計 AVG) × 80% 小数点以下切り捨て



根本通陽さん
初優勝

1G 183
 2G 179
 3G 163
 H/C 72
 TL 597

2026 年度シリーズ・暑気払いイベント
ボックス対抗 リレーボウリング大会成績表

2026(R8)年 7 月 14 日(火)

品川プリンスホテルボウリングセンター

順位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	投球順
優勝 BOXNO 1 249 点	1G 9 - 8 9 6 7 6 - 8 - 7 2 7 8 - ⑦ 9 28 38 45 51 59 68 86 94 121 開始 16:19 終了 16:30 00:10										金久保篤司
	2G 9 - 6 2 9 - 7 8 1 ⑧ - 9 8 9 - 9 17 26 46 65 74 82 100 119 128 開始 16:31 終了 16:40 00:09										有山陽一郎
											◎中田富実夫
											小泉 康代
											蘇武 靖
準優勝 BOXNO 3 247 点	1G 8 9 - ⑦ 1 8 8 - ⑧ 9 6 8 3 5 19 28 36 56 74 82 101 111 119 127 開始 16:19 終了 16:29 00:09										根本 通陽
	2G 7 - 6 2 8 6 - 6 - 8 ⑥ - 9 - 7 15 31 37 43 63 89 105 111 120 開始 16:29 終了 16:38 00:08										武富 則章
											◎大澤 秀一
											牧野 達裕
											中村 信之
3 位 BOXNO 2 242 点	1G 5 4 ⑧ - 3 3 1 8 9 3 4 8 9 - 9 27 35 41 50 70 83 90 109 118 開始 16:19 終了 16:28 00:08										石原 勇吉
	2G 9 7 7 6 ⑦ 1 ⑦ 2 7 1 6 9 7 - 8 1 17 37 57 74 82 91 99 108 115 124 開始 16:28 終了 16:36 00:08										持田 清
											佐藤 俊和
											的場 幸枝
											◎手塚 敏文
4 位 BOXNO 5 236 点	1G 9 - 8 8 ⑧ 1 9 - 9 - 6 2 8 - 9 7 - 9 27 45 54 63 72 80 88 105 112 開始 16:19 終了 16:29 00:10										柘植 正司
	2G 8 - 9 8 - 9 7 2 ⑧ - ⑦ 2 6 2 8 7 8 26 34 54 73 82 90 99 107 124 開始 16:30 終了 16:41 00:10										竹政 浩二
											嶺村 久美
											◎長尾 新太
											佐藤 季子
5 位 BOXNO 4 206 点	1G 6 8 1 8 1 ⑧ - ⑧ - 8 - 6 2 9 - 16 22 31 50 59 67 75 83 91 100 開始 16:19 終了 16:29 00:09										中村 浩之
	2G 9 - 6 - 9 - 5 - 7 9 5 4 3 3 8 - 9 15 24 29 49 68 83 92 98 106 開始 16:29 終了 16:38 00:08										板本 秀樹
											小山 武芳
											五十畑芳江
											栗田 直人



- ※ 投球順◎印はチームキャプテンを示す。
- ※ 登録された順番に 1 球ずつ交代しながら投球する。2 G 目の投球も 1 番手からとする。
- ※ 入賞表彰は上位 2 チームにビール券を授与する。

【アフターボウリングを楽しんでみませんか？】

今回は 5 チームとも 6 人ずつの組み合わせとなりましたので、スコアシートには 6 回に 1 度は自分の投球跡が残っています。6 人での協同作業、果たしてあなたのチーム貢献度は？

2026 年度暑気払い杯・取切戦(個人戦・ボックス対抗戦) 成績表

2026(R8)年 7 月 14 日

品川プリンスホテルボウリングセンター

【 個 人 戦 】

変則順位賞	賞 品	氏 名	1G	2 G	3 G	計	HD×3	Total
1 位	缶・ビール券×1	根本 通陽	183	179	163	525	72	597
3 位	缶・ビール券×1	中村 浩之	186	136	158	480	81	561
5 位	缶・ビール券×1	大澤 秀一	122	137	150	409	126	535
7 位	缶・ビール券×1	竹政 浩二	171	124	109	404	114	518
9 位	缶・ビール券×1	小泉 康代	125	127	107	359	156	515
11 位	缶・ビール券×1	石原 勇吉	126	117	108	351	150	501
13 位	缶・ビール券×1	佐藤 季子	113	134	130	377	114	491
15 位	缶・ビール券×1	小山 武芳	146	117	152	415	72	487
17 位	缶・ビール券×1	柘植 正司	113	100	116	329	150	479
19 位	缶・ビール券×1	原田 文雄	125	95	107	327	150	477
21 位	缶・ビール券×1	手塚 敏文	133	165	164	462	12	474
23 位	缶・ビール券×1	長尾 新太	126	112	112	350	108	458
25 位	缶・ビール券×1	五十畑芳江	92	102	82	276	180	456
27 位	缶・ビール券×1	板本 秀樹	104	159	109	372	81	453
29 位	缶・ビール券×1	飛弾野真由美	83	57	58	198	180	378
特別賞名	賞 品	氏 名	摘 要					内 訳
ハイゲーム賞	缶・ビール券×1	中村 浩之	HDCP を含まない1G の最高点。同点は 3G 合計点上位者					186 点
B・ストライク賞	缶・ビール券×1	根本 通陽	3G で最多ストライク者。同点は 3G 合計点上位者					10 個
B・スペア 賞	缶・ビール券×1	手塚 敏文	3G で最多スペア者。同点は 3G 合計点上位者					14 個
ガタ ガタ 賞	缶・ビール券×1	飛弾野真由美	3G で最多ガター者。同点は3G 合計点上位者					7 個
200 アップ賞	缶・ビール券×1	—	HDCP 含まない男子 200 点以上該当者(1 人 1 回)					—
180 アップ賞	缶・ビール券×1	—	HDCP 含まない女子 180 点以上該当者(1 人 1 回)					—
レディース賞	缶・ビール券×1	小泉 康代	3G で HDCP 込みの女子最高点者					515 点

※ 順位賞は全ての奇数位とする。

※ ①ハイゲーム賞②B・ストライク賞③B・スペア賞の重複受賞は認めず、優先順位は①>②>③とする。

【 ボックスチーム対抗戦・リレーボウリング大会 】

順 位	賞 品	チ ャ ム 名 (チームメイト・投球順) ◎はキャプテン		ス コ ア		
				1回目	2 回目	Total
優 勝	缶・ビール券 2 枚×人数	BOXNO 1	金久保、有山、◎中田、小泉、蘇武	121	128	249
準優勝	缶・ビール券 1 枚×人数	BOXNO 3	根本、武富、◎大澤、牧野、中村信、飛弾野	127	120	247
3 位	—————	BOXNO 2	石原、持田、佐藤俊、的場、◎手塚、柘植	118	124	242
4 位	—————	BOXNO 5	竹政、嶺村、◎長尾、佐藤季、仲村浩、板本	112	124	236
5 位	—————	BOXNO 4	小山、五十畑、栗田、原田、藤田、◎今井	100	106	206

※ Total が同点の場合は 1 回目のスコアの順位とする。それも同じならストライク(⇒スペア)の数が多い方とする。

※ 賞品の授与は上位 2 チームとする。

2026年度シリーズ・暑気払い懇親会 ミニ・アルバム 2026(R8). 7. 14

品川プリンスホテル 中国レストラン・品川大飯店



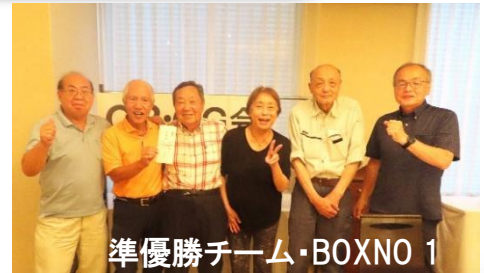
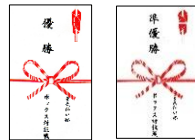
暑気払いの集い・品川大飯店にて

2026. 7. 14



優勝チーム・BOXNO 3

【リレーボウリング大会】



準優勝チーム・BOXNO 1



今回司会者を交代しました。
武富さん長年ご苦労さまでした。
長尾さんこれからはよろしく！



閉会の辞は
今例会の覇者根本通陽
さんから



入部しました。よろしく！！
7月入部の
嶺村久美さんと蘇武靖さん。



暑気払いは品川大飯店で